

Menu scolaire

Menus du lundi 7 au 11 Octobre 2019







Lundi

Mardi 

Mercredi

Menu goût d'automne
Jeudi

Vendredi

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Rosette + cornichons
Sauté de dinde sauce moutarde
Haricots verts persillés
Carré frais
Compote de fruits

Betteraves (bio) vgte
Haché de bœuf au jus
Lentilles
Yaourt aromatisé
Fruit

Salade waldorf
Roti de veau
Petits pois carottes
Emmental
Semoule au lait

Carottes rapées
Sauté de bœuf sauce brune
Butternut à la crème
Fromage fondu aux noix
Gateau aux pommes

Salade verte
Poisson citron vert
Macaroni
Brie à la coupe
Fruit



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

